

# 10月えんだより

◎朝・夕と涼しく過ごしやす季節になってきました。活発に運動している子ども達は汗をかきます。登降園時に、肌寒いとどうしても厚着になってしまいます。実はこの厚着が、逆に体を冷やしていることご存じですか？厚着をすることで体温を外に追い出そうとして、体の放熱反射（体熱を放出する反射）が強くなってしまい、逆に体の芯が冷えてしまいます。その結果、免疫力が低下し風邪をひきやすくなってしまいます。風邪をひく原因は、寒さではなく「ウイルス」なんです。「ウイルス」を撃退するのは、人間の免疫力なんです。肌寒い日は、1枚上着を羽織るなどして調節できるようにお願いします。



| 日曜日    | 月曜日               | 火曜日         | 水曜日                   | 木曜日                    | 金曜日    | 土曜日                    |
|--------|-------------------|-------------|-----------------------|------------------------|--------|------------------------|
|        |                   | 1<br>スイミング  | 2                     | 3                      | 4<br>  | 5                      |
| 6      | 7<br>月曜会<br>運動教室  | 8<br>スイミング  | 9<br>                 | 10                     | 11     | 12                     |
| 13<br> | 14<br>スポーツの日      | 15<br>スイミング | 16<br>誕生会<br>検尿       | 17                     | 18     | 19<br>水巻町<br>小学校運動会    |
| 20     | 21<br>秋の遠足        | 22<br>スイミング | 23<br>就学前検診<br>伊佐座・頃末 | 24<br>就学前検診<br>猪熊・秋・吉田 | 25<br> | 26<br>コスモス祭り<br>ばらくみ参加 |
| 27     | 28<br>月曜会<br>運動教室 | 29          | 30                    | 31<br>                 |        |                        |

※毎週月曜日に、きく・りら・ばら組で週のお約束をします。

※16日は検尿提出日です。事務室前にお願いします。

※21日は秋の遠足です。詳しいお手紙は後日です。

## 頑張った運動会



## おしらせ

☆育休でお休みしていた、藤井・田村先生が早ければ10月中旬以降から復帰となりますが、お子さんの慣らし保育状況で変わります。

☆松本先生がご懐妊され、広島にお嫁に行かれます。年度の途中ですが9月末で退職となります。

・私事になりますが、9月末をもちまして退職することになりました。毎日子ども達と過ごす中で、色々な体験や経験をさせていただき、日々の保育を楽しく過ごせました。これも、保護者の皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。短い間でしたが、子ども達とたくさん思い出が作れて楽しかったです。ありがとうございました。  
松本わかば

## ☆可愛いエピソード☆

年長クラスで粘土遊びをしていた時、「ピクミン作って!!」との要望があり「任せて!」と張りきって作って「出来たよお〜」と見せると、  
J君「...」苦笑い  
S君「園長先生すごい☆彡」と絶賛  
私が違うものを作っていると小声でS君が「J君に「園長先生のピクミン、ここの角とお花の所が特に上手と思わん?」J君はS君の優しさに「そうやね...」とJ君。  
子ども達のやり取りが、可愛すぎて♡  
次はどこのクラスにしようかなあっと毎日楽しみです。